

Grijp je Ambities



Weekdagboek: in ACTIE komen

Zorg dat je in actie komt. Om je ambities te grijpen en jouw dromen te realiseren.

Het is de bedoeling dat dit weekdagboek je helpt om je ambities te grijpen. Zodat je de dingen doet die je wilt doen en niet vanuit de dagelijkse sleur dingen doet omdat ze moeten.

"Acties geven prioriteiten weer", zei Ghandi en dat klopt.

Leer werken vanuit inspiratie en je innerlijke drive. Door een toekomst te creëren die jij hebt bedacht en die van jou is. Jaag je doelen (ambitie) na en ga uitdagingen aan om je dromen te realiseren.

Dát geeft voldoening.

Start met terugkijken. Kijk eerst naar de resultaten van je acties van afgelopen week, beantwoord de vragen en omschrijf je leerpunt. Daarna bepaal je wat je volgende week gaat doen.

Kijk eerst naar afgelopen week

- Wat had je deze week absoluut niet willen missen?

- Op welk resultaat ben je trots deze week?

- Wat is het leukste compliment wat jij jezelf deze week hebt gegeven?

- En hoe voelt dat?

- Wat is je belangrijkste leerpunt deze week, in lijn met je doelen en te grijpen ambities?

Blik vooruit naar volgende week

- Welke concrete **actie** ga je volgende week nemen? Noteer hier ook vervolgspraken met anderen.

1.

2.

3.
